

MANIFIESTO 13NUDOS

Vivimos en una época donde la información circula como nunca antes en la historia. Sin embargo, disponer de más información no siempre significa comprender mejor quiénes somos, cómo nos relacionamos o cómo habitamos el mundo. En distintas culturas, territorios y épocas han existido conocimientos, prácticas y herramientas que ayudaron a las personas a observar la naturaleza, comprender los ciclos de la vida, fortalecer los vínculos comunitarios y desarrollar una relación más consciente consigo mismas y con su entorno. Muchos de estos saberes permanecen dispersos, olvidados o relegados a espacios especializados. Otros han sido interpretados exclusivamente desde perspectivas simbólicas o esotéricas, alejándose de su potencial práctico y transformador para la vida cotidiana.

13NUDOS nace para contribuir a recuperar, estudiar, experimentar y compartir estos conocimientos de manera abierta, rigurosa y accesible. Creemos que los saberes ancestrales no pertenecen al pasado; creemos que siguen siendo relevantes porque abordan preguntas que continúan acompañando a la humanidad:

- ¿Cómo cultivamos la atención?
- ¿Cómo fortalecemos nuestra capacidad de observar?
- ¿Cómo nos relacionamos con la naturaleza de una manera más profunda y respetuosa?
- ¿Cómo construimos comunidades más conscientes?
- ¿Cómo habitamos los cambios?

Nuestro propósito no es preservar tradiciones como piezas de museo ni promover creencias particulares. Nuestro propósito es rescatar herramientas arquitectónicas y de salud humana que puedan ser comprendidas, experimentadas y utilizadas por las personas en el presente. Creemos que el conocimiento cobra sentido cuando puede ser vivido. Por ello, promovemos experiencias, prácticas y procesos de aprendizaje que permiten explorar de forma directa aquello que enseñamos. Los laberintos, la contemplación, la observación de los ciclos naturales, las tradiciones culturales y otras herramientas que forman parte de nuestro trabajo son entendidos como medios para desarrollar capacidades humanas universales: presencia, atención, reflexión, escucha, creatividad, conexión y sentido.

Entendemos que los desafíos contemporáneos requieren diálogo y no separación. Por ello, buscamos tender puentes entre los conocimientos ancestrales y las disciplinas contemporáneas; entre la experiencia personal y la investigación; entre la tradición y la innovación, y entre el bienestar individual y el bienestar colectivo.

Creemos que aprender es una práctica comunitaria. Ninguna persona posee todo el conocimiento. Ninguna tradición contiene todas las respuestas. Por eso, promovemos redes de colaboración donde facilitadores, educadores, terapeutas, investigadores, espacios de bienestar, organizaciones y comunidades puedan encontrarse para aprender unos de otros.

13NUDOS es una invitación a observar con mayor profundidad; a recuperar preguntas importantes; a explorar herramientas que han acompañado a la humanidad durante generaciones; a construir relaciones más conscientes con nosotros mismos, con los demás y con la naturaleza, y a compartir el conocimiento como un bien común que crece cuando circula. Porque creemos que el futuro también puede construirse recuperando aquello que nunca debimos olvidar.

[Escriba aquí]