

CARTA DE PRINCIPIOS DE LA RED 13NUDOS

PREÁMBULO

13NUDOS nace con la convicción de que la humanidad posee un vasto patrimonio de conocimientos, prácticas y herramientas desarrolladas a lo largo de distintas culturas y épocas, cuyo propósito ha sido favorecer el bienestar y la salud, la comprensión de la experiencia humana y la relación armónica con la naturaleza. Muchos de estos conocimientos han permanecido fragmentados, olvidados o restringidos a pequeños grupos. Nuestra misión consiste en contribuir a su recuperación, estudio, aplicación y divulgación responsable, poniéndolos al servicio de las personas y las comunidades de manera abierta, práctica y accesible.

La **Red 13NUDOS** reúne a facilitadores, educadores, investigadores, espacios de bienestar, organizaciones y personas comprometidas con la construcción de una cultura basada en el aprendizaje continuo, la colaboración, el cuidado mutuo y el respeto por la diversidad de las experiencias humanas.

NUESTRA VISIÓN

Contribuir a la construcción de una sociedad más consciente, saludable y colaborativa, donde los saberes ancestrales y las herramientas de desarrollo humano sean accesibles para todas las personas dialogando de manera respetuosa con los conocimientos contemporáneos.

NUESTRA MISIÓN

Investigar, preservar, enseñar y difundir conocimientos ancestrales y herramientas de desarrollo humano que favorezcan el bienestar individual y colectivo, generando una red colaborativa de aprendizaje, práctica y servicio que promueva relaciones más armónicas entre las personas, las comunidades y la naturaleza.

NUESTRO PROPÓSITO

Hacer accesible el conocimiento que ayuda a las personas a comprenderse mejor a sí mismas; fortalecer sus capacidades de atención, reflexión y presencia, y participar activamente en la construcción de comunidades más conscientes y solidarias.

PRINCIPIOS FUNDAMENTALES

1. Accesibilidad del Conocimiento

Promovemos el acceso abierto y responsable al conocimiento. Creemos que los saberes que contribuyen al bienestar humano deben ser comprendidos, enseñados y compartidos de manera clara, rigurosa y respetuosa.

2. Aprendizaje Permanente

Entendemos la formación como un proceso continuo. Cada experiencia, práctica, investigación y encuentro constituye una oportunidad para profundizar el conocimiento y enriquecer a la comunidad.

3. Integración entre Tradición y Contemporaneidad

Valoramos las tradiciones ancestrales y su legado cultural, al mismo tiempo que promovemos el diálogo con las ciencias, las disciplinas contemporáneas y las nuevas formas de comprensión del ser humano.

4. Experiencia Directa

Reconocemos el valor del aprendizaje basado en la experiencia. Las herramientas que promovemos buscan ser comprendidas a través de la práctica consciente, la observación y la reflexión personal.

5. Cuidado y Respeto

Toda actividad vinculada a la **Red 13NUDOS** debe desarrollarse desde el respeto por la dignidad, la diversidad y los procesos individuales de cada persona.

6. Colaboración antes que Competencia

Creemos en la construcción de redes de apoyo mutuo. Fomentamos relaciones colaborativas entre facilitadores, organizaciones y espacios asociados, favoreciendo el crecimiento conjunto por sobre la competencia individual.

7. Relación Armónica con la Naturaleza

Reconocemos que el bienestar humano está profundamente vinculado al cuidado de los ecosistemas y al fortalecimiento de nuestra relación consciente con el entorno natural.

8. Integridad y Coherencia

Las personas e instituciones que forman parte de la **Red 13NUDOS** se comprometen a actuar de manera coherente con los valores que promueven, manteniendo prácticas éticas, transparentes y responsables.

RED 13NUDOS

La **Red 13NUDOS** constituye un ecosistema colaborativo formado por personas, facilitadores, espacios de bienestar, organizaciones y comunidades que comparten estos principios y trabajan para ampliar el acceso a herramientas de aprendizaje, reflexión, bienestar y desarrollo humano.

La participación en la Red implica el compromiso de contribuir activamente a la difusión responsable de estos conocimientos, al fortalecimiento de la comunidad y al cuidado de los valores que le dan sentido.

COMPROMISO

Quienes adhieren a esta **Carta de Principios** reconocen que forman parte de una comunidad de aprendizaje y servicio, comprometiéndose a actuar de acuerdo con los valores aquí expresados y a contribuir al desarrollo sostenible de la **Red 13NUDOS** y de las comunidades que esta busca beneficiar.